



**Меню на 19.04.2024 г.  
Ясли 12 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	Булка	40,00	80,00
	Масло для заправки каши	2,00	13,20
	Масло порционное	4,00	26,40
	Каша "дружба"	150,00	60,07
	Какао с молоком	180,00	106,46
	Сыр	10,00	36,40
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>386,00</b>	<b>322,53</b>
<b>Второй завтрак</b>	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	95,00	44,65
	<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>95,00</b>	<b>44,65</b>
<b>Обед</b>	Компот из сухофруктов	170,00	44,78
	Запеканка картофельная с печенью	140,00	159,43
	Свекольник	180,00	73,01
	Икра морковная	40,00	44,14
	Хлеб ржаной	45,00	90,00
	Соус молочный на картофельном крахмале	20,00	17,75
	<b>Итого за обед</b>	<b>595,00</b>	<b>429,10</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>	Булка	35,00
Чай с сахаром.		170,00	47,86
Капуста тушеная м		120,00	90,12
Булочка "алтайская"		50,00	112,94
Огурец соленый		40,00	5,32
<b>Итого за уплотненный полдник</b>		<b>415,00</b>	<b>326,24</b>
<b>Итого</b>		<b>1 491,00</b>	<b>1 122,52</b>